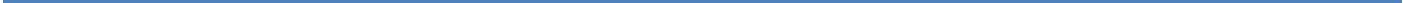




LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

POWIAT BYDGOSKI

Stan na 14.03.2019 r.



MIEJSCOWOŚĆ	NAZWA INSTYTUCJI	NAZWA PORADNI	ADRES	TEL./E-MAIL
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO				
Bydgoszcz	Szpital Uniwersytecki Nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Kurpińskiego 19 85-094 Bydgoszcz	tel. 52 585-42-90 e-mail: sekretariat@jurasza.pl
Bydgoszcz	NZOZ „MICRO-MED” Prowadzony przez Grażynę Dąbrowską w Bydgoszczy	Poradnia Psychologiczna	ul. Wańkowicza 1 85-792 Bydgoszcz	tel. 52 343-30-62
Bydgoszcz	NZOZ Centrum Medyczne Gizińscy w Bydgoszczy Sp. z o.o.	Poradnia Psychiatryczna i Psychoterapii	ul. Leśna 9 85-676 Bydgoszcz	tel. 52 345-50-80 e-mail: info@gizinscy.pl
Bydgoszcz	NZON Poradnia Zdrowia Psychicznego „STAWOWA” Sp. z o. o. w Bydgoszczy	Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Stawowa 1 85-323 Bydgoszcz	tel. 52 373-85-86 e-mail: stawowa@pzp.bydgoszcz.pl
Bydgoszcz	Przychodnia „AKADEMICKA” w Bydgoszczy	Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Kołłątaja 9 85-080 Bydgoszcz	tel. 52 322-60-66 e-mail: kontakt@akademicka- med.pl
Bydgoszcz	Samodzielny publiczny Wielospecjalistyczny ZOZ Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji w Bydgoszczy	Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Kopernika 14 85-015 Bydgoszcz	tel. 52 582-62-75
Bydgoszcz	SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką w Bydgoszczy	Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Powstańców Warszawy 5 85-681 Bydgoszcz	tel. 261-417-300 e-mail: szpital@10wsk.mil.pl
Bydgoszcz	Wojewódzka Przychodnia Zdrowia Psychicznego w Bydgoszczy	Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych	ul. Sułkowskiego 58A 85-634 Bydgoszcz	tel. 52 372-11-82 e-mail: sekretariat@wpzp.bydgoszcz.pl
Koronowo	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Koronowie	Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Paderewskiego 33 85-010 Koronowo	tel. 52 382-22-52
PORADNIA PSYCHOGERIATRYCZNA				
Bydgoszcz	NZOZ Sue Ryder Prowadzony przez Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Poradnia Psychogeriatryczna	ul. Roentgena 3 85-796 Bydgoszcz	tel. 52 329-00-95
Bydgoszcz	MED-ARS Sp. z o.o. Centrum Zdrowia Araszkiewicz „Łaźnie Miejska”	Oddział Dzienny Psychiatryczny Geriatrycznym	ul. Ks. Ignacego Skorupki 2 85-156 Bydgoszcz	tel. 52 340 53 92 +48 500 305 485
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY				
Bydgoszcz	Szpital Uniwersytecki Nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży	ul. Kurpińskiego 19 85-094 Bydgoszcz	tel. 52 585-42-90 e-mail: sekretariat@jurasza.pl
Bydgoszcz	Wojewódzka Przychodnia Zdrowia Psychicznego w Bydgoszczy	Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży	ul. Sułkowskiego 58A 85-634 Bydgoszcz	tel. 52 372-11-82 e-mail: sekretariat@wpzp.bydgoszcz.pl
Bydgoszcz	NZON Poradnia Zdrowia Psychicznego „STAWOWA” Sp. z o. o. w Bydgoszczy	Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci	ul. Stawowa 1 85-323 Bydgoszcz	tel. 52 373-85-86 e-mail: stawowa@pzp.bydgoszcz.pl

MIEJSCOWOŚĆ	NAZWA INSTYTUCJI	NAZWA PORADNI	ADRES	TEL./E-MAIL
PORADNIE LECZENIA UZALEŻNIEŃ				
Bydgoszcz	NZON Poradnia Zdrowia Psychicznego „STAWOWA” Sp. z o. o. w Bydgoszczy	Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Stawowa 1 85-323 Bydgoszcz	tel. 52 373-85-86 e-mail: stawowa@pzp.bydgoszcz.pl
Bydgoszcz	Szpital Uniwersytecki Nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Kurpińskiego 19 85-094 Bydgoszcz	tel. 52 585-42-90 e-mail: sekretariat@jurasza.pl
Koronowo	SP ZOZ w Koronowie	Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Paderewskiego 33 86-010 Koronowo	tel. 52 382-22-52
PORADNIA TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU I WSPÓLUZALEŻNIENIA				
Bydgoszcz	Zespół Przychodni Specjalistycznych „SANITAS” w Bydgoszczy	Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu	ul. Dworcowa 110/1P 85-010 Bydgoszcz	tel. 52 322-40-72
Bydgoszcz	Wojewódzka Przychodnia Zdrowia Psychicznego w Bydgoszczy	Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia	ul. Dworcowa 67 85-010 Bydgoszcz	tel. 52 321-35-00 e-mail: sekretariat@wpzp.bydgoszcz.pl
Koronowo	Punkt Pomocy Osobom Uzależnionym od Alkoholu	Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu	ul. Farna 24 86-010 Koronowo	
PORADNIA TERAPII UZALEŻNIEŃ OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH				
Bydgoszcz	Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień Stowarzyszenia „MONAR” w Bydgoszczy – Zarząd Główny „MONAR” w Warszawie	Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień Stowarzyszenia „MONAR”	ul. Bohaterów Kragujewca 11 85-863 Bydgoszcz	tel. 52 361-21-43
Bydgoszcz	NZOZ MEDSEVEN w Bydgoszczy	Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych	ul. Rzeźniackiego 1D 85-791 Bydgoszcz	tel. 52 343-37-37

MIEJSCOWOŚĆ	NAZWA INSTYTUCJI	ADRES	TEL./E-MAIL
PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE			
Bydgoszcz	Centrum Onkologii im. prof. F. Łukaszczyka w Bydgoszczy	ul. Romanowskiej 2 85-796 Bydgoszcz	tel. 52 374-30-00
Bydgoszcz	NZOZ „MICRO-MED” Prowadzony przez Grażynę Dąbrowską w Bydgoszczy	ul. Wańkowicza 1 85-792 Bydgoszcz	tel. 52 343-30-62
Bydgoszcz	NZON Poradnia Zdrowia Psychicznego „STAWOWA” Sp. z o. o. w Bydgoszczy	ul. Stawowa 1 85-323 Bydgoszcz	tel. 52 373-85-86 e-mail: stawowa@pzp.bydgoszcz.pl
Bydgoszcz	NZOZ Przychodnia „BOLESŁAWA CHROBREGO” – Sp. z o.o. w Bydgoszczy	ul. Chrobrego 14 85-047 Bydgoszcz	tel. 52 322-24-56

Bydgoszcz	Przychodnia „AKADEMICKA” w Bydgoszczy	ul. Kołłątaja 9 85-080 Bydgoszcz	tel. 52 322-60-66
Bydgoszcz	SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką w Bydgoszczy	ul. Powstańców Warszawy 5 85-681 Bydgoszcz	tel. 261-417-340 261-417-316
Bydgoszcz	Szpital Uniwersytecki Nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	ul. M. Skłodowskiej-Curie 4, 85-094 Bydgoszcz	tel. 52 585-42-90 e-mail: sekretariat@jurasza.pl
Bydgoszcz	Szpital Uniwersytecki Nr 2 im. dr. J. Biziele w Bydgoszczy	ul. Ujejskiego 75 85-168 Bydgoszcz	tel. 52 365-54-80 e-mail: kancelaria@biziel.pl
Bydgoszcz	Zespół Przychodni Specjalistycznych „SANITAS” w Bydgoszczy	ul. Libelta 2A 85-080 Bydgoszcz	tel. 52 322-40-72
Bydgoszcz	NZOZ Centrum Medyczne Gizińscy w Bydgoszczy Sp. z o.o.	ul. Leśna 9 85-676 Bydgoszcz	tel. 52 345-50-80
Koronowo	SP ZOZ w Koronowie	ul. Paderewskiego 33 86-010 Koronowo	tel. 52 382-22-52
Warszawa	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	tel. 800 702 222 bezpłatna infolinia e-mail: porady@liniawsparcia.pl strona www www.liniawsparcia.pl

LOKALIZACJA	NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TEL./E-MAIL/ STRONY WWW	DNI I GODZINY PRZYJĘCIA
PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE				
Białe Błota	Punkt Interwencji Kryzysowej – Rodzinny Punkt Konsultacyjny	ul. Betonowa 1A 86-005 Białe Błota	tel. 52 349-44-04 e-mail: gops.bialeblota@admin.com.pl www.bip.gops.bialeblota.pl	Konsultacje dla osób dotkniętych problemami życiowymi: NZOZ Zdrowie, ul. Porzeczkowa 20 86-065 Łochowo, Co drugi wtorek miesiąca, 12:00-15:00 Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Betonowa 1A 86-005 Białe Błota, Co drugi wtorek miesiąca, 7:30-13:30 Konsultacje w sprawach dotyczących przeciwdziałania przemocy w rodzinie: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Betonowa 1A 86-005 Białe Błota, środa 7:30-15:30

Powiat Bydgoski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bydgoszczy	ul. Konarskiego 1-3 85-066 Bydgoszcz	tel. (52) 58 35 413 www.pcp.r.powiat.bydgoski.bip.net.pl e-mail : pcp.r@powiat.bydgoski.pl	Konsultacje i porady po telefonicznym uzgodnieniu wizyty
Osielsko	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej-Rodzinny Punkt Konsultacyjny	ul. Centralna 6a, 86-031 Osielsko	tel. 52 381 33 44 e-mail: punkt.rodzinny@interia.pl	Psycholog ds. przemocy w rodzinie II i IV piątek miesiąca 15:00-17:00 Psycholog (osoby dorosłe) Środa 17:00-19:00 Psycholog (dzieci i młodzież) czwartek 14:00-17:00
Sicienko	Rodzinny Punkt Konsultacyjny	ul. Bydgoska 6 86-014 Sicienko	tel. 52 587 13 83 e-mail: gmina@sicienko.pl www.sicienko.pl	Psycholog środa 15.00 - 18.00 Psychoterapeuta Czwartek 8.00-10.00
Dąbrowa Chełmińska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Bydgoska 21, 86 - 070 Dąbrowa Chełmińska	tel. 52 381 67 69 52 381 60 56 www.bip/dabrowachelminska.lo.pl e-mail: sekretariat@dabrowachelminska.lo.pl gops@dabrowachelminska.lo.pl	Psycholog poniedziałek 9.00 - 12.00 Terapeuta środa 15.00 – 19.00
Dobrcz	Punkt Konsultacyjno-Poradniczy	ul. Długa 30 86-022 Dobrcz	tel. 784 – 952 – 640 www.g.minadobrcz.pl	Psycholog wtorek 16.15-19.15 Terapeuta piątek 16.00 – 19.00

MIEJSCOWOŚĆ	NAZWA INSTYTUCJI	NAZWA PORADNI	ADRES	TEL./E-MAIL
ZESPOŁY LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO				
Bydgoszcz	NZON Poradnia Zdrowia Psychicznego „STAWOWA” Sp. z o. o. w Bydgoszczy	Zespół Leczenia Środowiskowego	ul. Stawowa 1 85-323 Bydgoszcz	tel. 52 373-85-86 e-mail: stawowa@pzp.bydgoszcz.pl
Bydgoszcz	Szpital Uniwersytecki Nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy	Zespół Leczenia Środowiskowego	ul. Kurpińskiego 19 85-096 Bydgoszcz	tel. 52 585-42-90 e-mail: sekretariat@jurasza.pl
Bydgoszcz	NZOZ Sue Ryder Prowadzony przez Sp. z o.o. w Bydgoszczy	Zespół Leczenia Środowiskowego w Psychiatrii	ul. Roentgena 3 85-796 Bydgoszcz	tel. 52 329-00-95

MIEJSCOWOŚĆ	NAZWA INSTYTUCJI	ADRES	ADRES E-MAIL/ STRONA WWW	NUMER TELEFONU
OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ				
Białe Błota	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białych Błotach	ul. Betonowa 1a 86-005 Białe Błota	www.bip.gopd.bialeblota.pl	52 349-44-04
Bydgoszcz	Rejonowy Ośrodek Pomocy Społecznej „BARTODZIEJE”	ul. Morska 2 85-722 Bydgoszcz	e-mail: sekretariat.bartodzieje@mopsbydgoszcz.pl	52 370-59-11
Bydgoszcz	Rejonowy Ośrodek Pomocy Społecznej „BŁONIE”	ul. Broniewskiego 1 85-316 Bydgoszcz	e-mail: sekretariat.blonie@mopsbydgoszcz.pl	52 339-06-40
Bydgoszcz	Rejonowy Ośrodek Pomocy Społecznej „FORDON”	ul. Porazińskiej 9 85-792 Bydgoszcz	e-mail: sekretariat.fordon@mopsbydgoszcz.pl	52 343-66-44
Bydgoszcz	Rejonowy Ośrodek Pomocy Społecznej „ŚRÓDMIEŚCIE”	ul. Ogrodowa 9 85-043 Bydgoszcz	e-mail: sekretariat.srodmiescie@mopsbydgoszcz.pl	52 325-44-50
Bydgoszcz	Rejonowy Ośrodek Pomocy Społecznej „SZWEDEROWO”	ul. Żwirki i Wigury 11 85-310 Bydgoszcz	e-mail: sekretariat.szwederowo@mopdbydgoszcz.pl	52 373-01-31
Bydgoszcz	Rejonowy Ośrodek Pomocy Społecznej „WYŻYNY”	ul. Kapuściska 10 85-807 Bydgoszcz	e-mail: sekretariat.wyzyny@mopsbydgoszcz.pl	52 325-98-70
Bydgoszcz	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Bydgoszczy	ul. Ogrodowa 9 85-043 Bydgoszcz	e-mail: sekretariat@mopsbydgoszcz.pl www.mopsbydgoszcz.pl	52 321-55-35
Dąbrowa Chełmińska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Chełmińskiej	ul. Bydgoska 21 86-070 Dąbrowa Chełmińska	e-mail: gops@dabrowachelminska.lo.pl	52 381-67-69
Dobrcz	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrczu	ul. Długa 54 86-022 Dobrcz	e-mail: gops.dobrcz.pl	52 364-80-28
Koronowo	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Koronowie	ul. Pomianowskiego 1 86-010 Koronowo	e-mail: sekretariat@mgops.koronowo.pl www.mgops.koronowo.pl	52 567-31-10
Nowa Wieś Wielka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Wsi Wielkiej	ul. Ogrodowa 2A 86-060 Nowa Wieś Wielka	e-mail: gops@nowawieswielka.pl www.bip.gops.nowawieswielka.pl	52 381-24-55
Osielsko	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osielsku	ul. Centralna 6A 86-03 Osielsko	e-mail: gops!idea-net.pl www.gops.osielsko.pl	52 324-07-85
Sicienko	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sicienku	ul. Mrotecka 9 86-014 Sicienko	e-mail: gopssicienko@gopssicienko.pl www.gopssicienko.pl	52 587-04-06 52 587-07-59
Solec Kujawski	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Solcu Kujawskim	ul. 29 Listopada 12 86-050 Solec Kujawski	e-mail: mgops@mgops.soleckujawski.pl	52 387-87-02

MIEJSCOWOŚĆ	ADRES DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ	TYP DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ	ADRES E-MIAL/ STRONA WWW	NUMER TELEFONU
DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ				
Bydgoszcz	Dom Pomocy Społecznej „Słoneczko” w Bydgoszczy, ul. Gałczyńskiego 2 85-322 Bydgoszcz	dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie	e-mail: dps@sloneczko.bydgoszcz.pl	52 372-91-50
Bydgoszcz	Dom Pomocy Społecznej „Promień Życia” w Bydgoszczy, ul. Łomżyńska 54 85-836 Bydgoszcz	dla osób przewlekle samotnie chorych	e-mail: dps@promienzygia.bydgoszcz.pl	52 361-22-28
Bydgoszcz	Dom Pomocy Społecznej „Jesień Życia” w Bydgoszczy, ul. Mińska 15a 85-442 Bydgoszcz	dla osób w podeszłym wieku	e-mail: sekretariat@dps.bydgoszcz.pl	52 327-72-13
Koronowo	Dom Pomocy Społecznej w Koronowie, ul. Paderewskiego 35 86-010 Koronowo	dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie	e-mail: dps_koronowo@tlen.pl	52 352-25-64
Bożenkowo	Dom Pomocy Społecznej w Rożenkowie, ul. Nadrzeczna 1 86-031 Bożenkowo	dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie	e-mail: sekretariat@dpsbozenkowo.pl	52 381 87 16

MIEJSCOWOŚĆ	ADRES ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY	ADRES E-MIAL	NUMER TELEFONU
ŚRODOWISKOWE DOMY SAMOPOMOCY			
Bydgoszcz	Środowiskowy Dom Samopomocy „Niezapominajka” w Bydgoszczy, ul. Ogrodowa 9 85-043 Bydgoszcz	e-mail: niezapominajka0499@wp.pl	52 322-31-17
Bydgoszcz	Środowiskowy Dom Samopomocy „Sami Swoi” w Bydgoszczy, ul. Łomżyńska 54 85-863 Bydgoszcz	e-mail: samiswoi2@op.pl e-mail: sdssamiswoi@interia.pl www.sdssamiswoi.cba.pl	52 375-06-30
Bydgoszcz	Środowiskowy Dom Samopomocy „Bławatek” w Bydgoszczy, ul. X. Dunikowskiego 2 85-863 Bydgoszcz	e-mail: blawatek2@tlen.pl	52 363-01-57
Bydgoszcz	Środowiskowy Dom Samopomocy „Stokrotka” w Bydgoszczy, ul. Mińska 15a 85-442 Bydgoszcz	e-mail: sekretariat@dps.bydgoszcz.pl	52 327-74-33

Bydgoszcz	Środowiskowy Dom Samopomocy „Słoneczko” w Bydgoszczy, ul. Gałczyńskiego 2 85-322 Bydgoszcz	e-mail: dpssloneczko@bydgoszcz.pl	52 376-33-85
Bydgoszcz	Środowiskowy Dom Samopomocy „Wrzos” w Bydgoszczy, ul. Janosika 4 85-794 Bydgoszcz	e-mail: anna.grabska@wp.pl e-mail: sekretariat.sdswrzos@mopsbydgoszcz.pl	52 520-54-55
Ciele	Środowiskowy Dom Samopomocy w Cielu, ul. Ogrody 1 86-005 Białe Błota	e-mail: sdsciele@o2.pl	52 320-15-72
Nowa Wieś Wielka	Środowiskowy Dom Samopomocy w Nowej Wsi Wielkiej, ul. Ogrodowa 2A 86-060 Nowa Wieś Wielka	e-mail: sdsnww@gmail.com	52 381-24-55
Solec Kujawski	Środowiskowy Dom Samopomocy w Solcu Kujawski, ul. 29 listopada 10 86-050 Solec Kujawski	e-mail: mgops-sds@wp.pl www.sds-solec.pl	52 387-87-12
Gądecz	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gądeczu, Gądecz 33 86-022 Dobrcz	e-mail: sdsgadecz@dobrcz.pl	52 551-15-68 +48 784 952 640

MIEJSCOWOŚĆ	NAZWA INSTYTUCJI	ADRES	ADRES E-MAIL	NUMER TELEFONU
CENTRUM POMOCY RODZINIE				
Bydgoszcz	Powiatowe Centrum Pomocy w Rodzinie	ul. Konarskiego 1-3 85-066 Bydgoszcz	e-mail: pcpr@powiat.bydgoski.pl www.pcpr.powiat.bydgoski.bip.net.pl	52 583-54-13

MIEJSCOWOŚĆ	NAZWA INSTYTUCJI	ADRES	ADRES E-MAIL/ STRONA WWW	NUMER TELEFONU
ZESPOŁY INTERWENCJI KRYZYSOWYCH I POMOCY DORAŻNEJ				
Białe Błota	Punkt Interwencji Kryzysowej – Rodzinny Punkt Konsultacyjny w Białych Błotach	ul. Betonowa 1A 86-005 Białe Błota	e-mail: gops.bialeblota@admin.com.pl	52 349-44-04
Bydgoszcz	Dział Wsparcia Rodziny i Asysty Rodzinnej w Bydgoszczy	ul. Toruńska 272 85-831 Bydgoszcz	e-mail: dwt@mopsbydgoszcz.pl	52 330-12-68
Bydgoszcz	Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Bydgoszczy	ul. Marii Curie-Skłodowskiej 56A 85-122 Bydgoszcz	www.sbd.org.pl	516-830-078

MIEJSCOWOŚĆ	NAZWA INSTYTUCJI	ADRES	ADRES E-MAIL/ STRONA WWW	NUMER TELEFONU
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH				
Bydgoszcz	Powiatowy Urząd Pracy w Bydgoszczy	ul. Toruńska 147 85-950 Bydgoszcz	e-mail: sekretariat@pup.bydgoszcz.pl www.bydgoszcz.praca.gov.pl	52 360-43-00
Koronowo	Filia Powiatowego Urzędu Pracy w Koronowie	ul. Szosa Kotomierska 3 86-010 Koronowo	e-mail: j.lazarek@pup.bydgoszcz.pl	52 382-27-05
Solec Kujawski	Filia Powiatowego Urzędu Pracy w Solcu Kujawskim	ul. 23 Stycznia 14a 86-050 Solec Kujawski	e-mail: i.stankiewicz@pup.bydgoszcz.pl	52 387-22-87
Białystok	Infolinia Urzędów Pracy – Zielona Infolinia	Urząd pracy ul. Ciepła 20 15-472 Białystok	e-mail: biuro@zielonalinia.gov.pl www.zielonalinia.gov.pl	19 524 (z Polski) +48 22 19 524 (z zagranicy)

LOKALIZACJA	NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TEL./E-MAIL/ STRONY WWW	DNI I GODZINY PRZYJĘCIA
PORADNICTWO PEDAGOGICZNE				
Powiat Bydgoski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bydgoszczy	ul. Konarskiego 1-3, 85-066 Bydgoszcz	tel. (52) 58 35 413 www.pcpr.powiat.bydgoski.bip.net.pl e-mail : pcpr@powiat.bydgoski.pl	Pedagog Konsultacje i porady po telefonicznym uzgodnieniu wizyty
Gmina Dobrcz	Punkt Konsultacyjno-Poradniczy	ul. Długa 30 86-022 Dobrcz	tel. 784 – 952 – 640 www.g.minadobrcz.pl	Kurator Zawodowy środką 16.30 – 19.30

MIEJSCOWOŚĆ	NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TEL./E-MAIL/ STRONY WWW	DNI I GODZINY PRZYJĘCIA
PORADNICTWO W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE				
Białe Błota	Punkt Interwencji Kryzysowej – Rodzinny Punkt Konsultacyjny	ul. Betonowa 1A 86-005 Białe Błota	tel. 52 349-44-04 e-mail: gops.bialeblota@admin.com.pl www.bip.gops.bialeblota.pl	Terapeuta – grupa wsparcia Konsultacje w sprawach dot. przeciwdziałania przemocy w rodzinie Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Betonowa 1a 86-005 Białe Błota, środa 17:0-18:30
Koronowo	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Punkt Interwencji Kryzysowej dla Ofiar Przemocy w Rodzinie ul. Pomianowskiego 1 86-010 Koronowo	tel. 52 38 222 83 www.mgops.koronowo.pl e-mail: sekretariat@mgops.koronowo.pl	Pracownik Socjalny wtorek 15.30-16.30
Warszawa	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	tel. 800 120 002 bezpłatna infolinia www.niebieskalinia.info e-mail: biuro@niebieskalinia.info	poniedziałek-sobota 8:00-22:00 niedziela i święta 8:00-16:00
Osielsko	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej – Rodzinny Punkt Konsultacyjny	ul. Centralna 6a, 86-031 Osielsko	tel. 52 381 33 44 e-mail: punkt.rodzinny@interia.pl	Grupa wsparcia dla rodzin – poniedziałek 17.00 – 20.00
Siczenko	Rodzinny Punkt Konsultacyjny	ul. Bydgoska 6 86-014 Siczenko	tel. 52 587 13 83 www.siczenko.pl e-mail: gmina@siczenko.pl	Specjalista w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie poniedziałek 9.30 – 11.30
Dobrcz	Punkt Konsultacyjno-Poradniczy	ul. Długa 30 86-022 Dobrcz	tel. 784 – 952 – 640 www.g.minadobrcz.pl	Psycholog wtorek 16.15 – 19.15 Kurator Zawodowy, Specjalista przeciwdziałania przemocy w rodzinie środa 16.30 – 19.30 Terapeuta piątek 16.00 – 19.00

LOKALIZACJA	NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TEL./E-MAIL/ STRONY WWW	DNI I GODZINY PRZYJĘCIA
PORADNICTWO W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ				
Białe Błota	Punkt Interwencji Kryzysowej – Rodzinny Punkt Konsultacyjny	ul. Betonowa 1 a 86-005 Białe Błota	tel. 52 349 44 04 e-mail: gops.bialeblota@admin.com.pl www.bip.gops.bialeblota.pl	Konsultacje dla osób uzależnionych oraz współuzależnionych członków rodzin - Terapeuci do spraw uzależnień NZOZ Zdrowie , 86 - 065 Łochowo, ul. Porzeczkowa 20 środa 9.00 - 13.00 Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej , ul. Betonowa 1 a, 86-005 Białe Błota środa 15.30-20.30 Świetlica socjoterapeutyczna „Małgosia” Ciele, ul. Ogrody 1, 86-005 Białe Błota, wtorki i środy 18.30-20.30 Parafia pw. Św. Rafała Kalinowskiego, Murowaniec, ul. Św. Rafała Kalinowskiego 2, 86-005 Białe Błota: poniedziałki i środy 16.30-18.30
Osielsko	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej – Rodzinny Punkt Konsultacyjny	ul. Centralna 6a, 86-031 Osielsko	tel. 52 381 33 44 e-mail: punkt.rodzinny@interia.pl	Grupa wsparcia dla rodzin – poniedziałek 17.00 – 20.00 Grupa AA – czwartki godz. 19.00
LOKALIZACJA	NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TEL./E-MAIL/ STRONY WWW	DNI I GODZINY PRZYJĘCIA
PORADNICTWO W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ				
Sicienko	Rodzinny Punkt Konsultacyjny	ul. Bydgoska 6 86-014 Sicienko	tel. 52 587 13 83 www.sicienko.pl e-mail: gmina@sicienko.pl	Konsultacje dla osób uzależnionych wtorek 16.00 - 17.00 Konsultacje dla członków rodzin osób uzależnionych wtorek 17.00-18.00
Dobrcz	Punkt Konsultacyjno-Paradniczy	ul. Długa 30 86-022 Dobrcz	tel. 784 – 952 – 640 www.gminadobrcz.pl	Terapeuta piątek 16.00 – 19.00

NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TEL./E-MAIL/STRONY WWW	FORMA ŚWIADCZONEGO PORADNICTWA	DNI I GODZINY PRZYJĘCIA
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO				
Biuro Rzecznika Finansowego	Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa tel. +48 22 333-73-26 -	Recepcja +48 22 333-73-27 e-mail biuro@rf.gov.pl	Konsultacje w sprawach sporów z podmiotami rynku finansowego	Dyżury telefoniczne z zakresu ubezpieczeń i zabezpieczenia emerytalnego dyżur telefoniczny ekspertów z zakresu ubezpieczeń gospodarczych (ubezpieczenia komunikacyjne; na życie; NNW; domów; mieszkań; turystyczne; kredytów; małych i średnich przedsiębiorstw; rolnych etc.) tel. 22 333 73 28, od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 18.00; Dyżur telefoniczny ekspertów w Biurze Rzecznika Finansowego dla członków Otwartych Funduszy Emerytalnych, uczestników Pracowniczych Programów Emerytalnych oraz osób korzystających z indywidualnych kont emerytalnych tel. 22 333 73 26 lub 22 333 73 27, od poniedziałku do piątku w godzinach 11.00-15.00; Dyżury telefoniczne z zakresu prawa bankowego i rynku kapitałowego dyżur telefoniczny ekspertów w Biurze Rzecznika Finansowego z zakresu problemów z bankami i na rynku kapitałowym tel. 22 333 73 25, od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 16.00

NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TEL./E-MAIL/STRONY WWW	FORMA ŚWIADCZONEGO PORADNICTWA	DNI I GODZINY PRZYJĘCIA
PRAWO KONSUMENCKIE				
Powiatowy Rzecznik Konsumentów	ul. Zygmunta Augusta 14 85-082 Bydgoszcz	tel. 52 58 41 291 e-mail: prk@powiat.bydgoski.pl	Realizuje w szczególności zadania z zakresu zapewnienia bezpłatnego poradnictwa konsumenckiego i informacji prawnej w zakresie ochrony interesów konsumentów	poniedziałki w godzinach 7.00 - 14.00 wtorki w godzinach 7.30 - 12.30 środy w godzinach 7.00 - 15.00
Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	plac Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	tel. 22 55 60 800 e-mail: uokik@uokik.gov.pl	Konsultacje w przypadku naruszenia zbiorowych interesów konsumentów.	W sprawach indywidualnych bezpłatną pomoc prawną konsumenci mogą uzyskać: pod numerami Infolinii Konsumentckiej 801 440 220 oraz 22 290 89 16, prowadzonej przez Fundację Konsumentów, od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 - 18:00
Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów Delegatura w Bydgoszczy	Długa 47, 85-034 Bydgoszcz	tel. 52 345 56 44 e-mail: bydgoszcz@uokik.gov.pl	Konsultacje w przypadku naruszenia zbiorowych interesów konsumentów.	W sprawach indywidualnych bezpłatną pomoc prawną konsumenci mogą uzyskać: pod numerami Infolinii Konsumentckiej 801 440 220 oraz 22 290 89 16, prowadzonej przez Fundację Konsumentów, od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 - 18:00

NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TEL./E-MAIL/STRONY WWW	FORMA ŚWIADCZONEGO PORADNICTWA	DNI I GODZINY PRZYJĘCIA
PRAWO PRACY				
Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Bydgoszczy	Plac Piastowski 4a 85-012 Bydgoszcz	tel. 52 320 24 00 e-mail: kancelaria@bydgoszcz.pip.gov.pl	Porady są udzielane od poniedziałku do piątku w godz. od 9.00 do 15.00 dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych - 801 002 006 dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych - 459 599 000	godziny otwarcia: 7:30 - 15:30
Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa	tel. 22 391 82 15 e-mail: kancelaria@gip.pip.gov.pl www.bip.pip.gov.pl	Porady są udzielane od poniedziałku do piątku w godz. od 9.00 do 15.00 dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych - 801 002 006 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP)	godziny otwarcia: 8:00-16:00
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH				
Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Bydgoszczy	85-792 Bydgoszcz, ul. Andersena 6	Infolinia ZUS 22 560 16 00 www.zus.pl	Konsultacje w sprawach związanych z gromadzeniem składek społecznych obywateli oraz dystrybucją świadczeń.	Godziny obsługi klientów Poniedziałek: 8.00-18.00 Wtorek - Piątek: 8.00-15.00 Godziny urzędowania Poniedziałek - Piątek: 7.00-15.00
Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Klienci mogą skorzystać z pomocy prawników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyt osobistej w placówce jak wyżej. Numer centrali: 22 667 10 00	tel. 22 560 16 00	Zakres informacji: - pomoc techniczna, - składki, - renty, - emerytury	poniedziałek – piątek 7:00-18:00

NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TEL./E-MAIL/STRONY WWW	FORMA ŚWIADCZONEGO PORADNICTWA	DNI I GODZINY PRZYJĘCIA
PRAWO PACJENTA				
Narodowy Fundusz Zdrowia	Narodowy Fundusz Zdrowia Kujawsko-Pomorski Oddział Wojewódzki w Bydgoszczy ul. Łomżyńska 33, 85-863 Bydgoszcz tel. 52 32-52-706 fax: 52 32-52-709 e-mail: oddzial.bydgoszcz@nfz-bydgoszcz.pl	Telefony informacyjne dla pacjentów w Centrali Narodowego Funduszu Zdrowia 800 190 590 - infolinia e-mail: infolinia@nfz.gov.pl Narodowy Fundusz Zdrowia Kujawsko-Pomorski Oddział Wojewódzki w Bydgoszczy ul. Łomżyńska 33, 85-863 Bydgoszcz tel. 52 32-52-706 fax: 52 32-52-709 e-mail: oddzial.bydgoszcz@nfz-bydgoszcz.pl	Konsultacje w sprawach związanych z opieką zdrowotną finansowaną ze środków publicznych.	poniedziałek - piątek w godz. 8.00 – 16.00 KANCELARIA CZYNNA - PRZYJMOWANIE DOKUMENTÓW w godz. 8.00 - 16.00
Rzecznik Praw Pacjenta	Biuro Rzecznika Praw Pacjenta ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	Sekretariat: tel. (22) 532 - 82 - 50 e-mail: kancelaria@rpp.gov.pl	Konsultacje w sprawach ochrony praw pacjenta.	Telefoniczna Informacja Pacjenta: 800 - 190 - 590 (z tel. Stacjonarnych i komórkowych) czynna pn. - pt. w godz. 8.00 - 18.00 Przyjęcia interesantów w Biurze: Poniedziałek - w godzinach od 9.00 do 18.00 Wtorek - Piątek w godzinach od 9.00 do 15.00
Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa	tel. (22) 583 66 00 Biuro jest czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 08.15 - 16.15. e-mail: rpd@brpd.gov.pl	Konsultacje dotyczące prawa do życia i ochrony zdrowia, prawa do wychowania w rodzinie, prawa do godziwych warunków socjalnych oraz prawa do nauki.	Przyjęcia interesantów: od poniedziałku do piątku w godzinach 8.15-16.15 telefon: (22) 583 66 00, 800 12 12 12 (zachęcamy do wcześniejszego umówienia wizyty)

Rzecznicy Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego	-----	Mirosława Kałdowska (tel. 664-083-302) Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Świeciu ul. Sądowa 18 86-100 Świecie tel. (52) 33-08-326 poniedziałek - czwartek w godz. 7:30 - 15:30 Iwona Jagas (tel. 572-504-680) Centrum Medyczne Gizińscy Sp. z o.o. w Bydgoszczy ul. Leśna 9a 85-676 Bydgoszcz tel. (52) 34-550-80 wew. 105 piątek w godz. 8:00 - 16:00	Konsultacje w sprawach realizacji praw osób korzystających ze świadczeń zdrowotnych udzielanych przez szpitale psychiatryczne, a także przeciwdziałania nadużyciom wobec tych osób.	-----
Narodowy Fundusz Zdrowia - Centrala	ul. Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (połączenia bezpłatne) 22 572 60 42 (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora) www.nfz.gov.pl e-mail: infolinia@nfz.gov.pl	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: -prawa pacjenta, -leczenie w kraju i poza granicami, -kolejki do świadczeń	poniedziałek – piątek 8:00-16:00
Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4A 00-503 Warszawa KORESPONDENCJA ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	tel. 22 461 60 00 801 801 015 www.niepelnosprawni.gov.pl e-mail: sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	poniedziałek – piątek 8:00-17:00
PRAWO PODATKOWE				
Pierwszy Urząd Skarbowy w Bydgoszczy	ul. Fordońska 77 85-950 Bydgoszcz	tel. 52 561 70 00	Konsultacje w sprawach podatkowych	poniedziałek od 7:30 do 18:00, wtorek - piątek od 7:30 do 15:30
Krajowa Informacja Skarbowa	ul. Teodora Sixta 17 43-300 Bielsko-Biała	01 055 055 (z tel. stacjonarnych) 22 330 03 30 (z tel. komórkowych) 48 22 33 00 330 (z tel. zagranicznych) www.kis.gov.pl	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	poniedziałek – piątek 8:00-18:00

NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TEL./E-MAIL/STRONY WWW	FORMA ŚWIADCZONEGO PORADNICTWA	DNI I GODZINY PRZYJĘCIA
INNE				
Rzecznik Praw Obywatelskich	Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	tel. 800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	Ochrona praw obywatelskich	poniedziałek od 10:00-18:00 wtorek – piątek 8:00-16:00
Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	ul. Nakielska 7 86-014 Sicienko	tel. 501 615 484 poniedziałek, środa, czwartek 7:30 – 15:30, wtorek 7:30 – 16:00, piątek 7:30 – 15:00	Nieodpłatna pomoc prawna	poniedziałek w godz. 10.00-14.00 - dyżur pełni adwokat, wtorek w godz. 14.00-18.00 - dyżur pełni radca prawny, środa w godz. 12.00-16.00 - dyżur pełni adwokat, czwartek w godz. 12.00-16.00 - dyżur pełni radca prawny, piątek w godz. 10.00-14.00 (dyżury rotacyjne – radcy prawni / adwokaci)
Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	ul. Szkolna 4 86-011 Koronowo	tel. 501 615 484 poniedziałek, środa, czwartek 7:30 – 15:30, wtorek 7:30 – 16:00, piątek 7:30 – 15:00	Nieodpłatna pomoc prawna	poniedziałek w godz. 14.00 – 18.00 (dyżury rotacyjne – radcy prawni / adwokaci), wtorek w godz. 14.00 – 18.00 - dyżur pełni adwokat, środa w godz. 13.00 – 17.00 - dyżur pełni radca prawny, czwartek w godz. 13.00 – 17.00 - dyżur pełni radca prawny, piątek w godz. 8.30 – 12.30 - dyżur pełni adwokat

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	ul. 23 Stycznia 7 86-050 Solec Kujawski	tel. 501 615 484 poniedziałek, środa, czwartek 7:30 – 15:30, wtorek 7:30 – 16:00, piątek 7:30 – 15:00	Nieodpłatna pomoc prawna	poniedziałek w godz. 10:00 – 14:00, wtorek w godz. 10:00 – 14:00, środa w godz. 14:00 – 18:00, czwartek w godz. 14:00 – 18:00, piątek w godz. 12:00 – 16:00
Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego	ul. Bydgoska 21 86-070 Dąbrowa Chełmińska	tel. 501 615 484 poniedziałek, środa, czwartek 7:30 – 15:30, wtorek 7:30 – 16:00, piątek 7:30 – 15:00	Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie	poniedziałek w godz. 10:00 – 14:00, wtorek w godz. 14:00 – 18:00, środa w godz. 10:00 – 14:00, czwartek w godz. 12:00 – 16:00, piątek w godz. 8:00 – 12:00
Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego	ul. Powstańców Wielkopolskich 31a 86-061 Brzoza	tel. 501 615 484 poniedziałek, środa, czwartek 7:30 – 15:30, wtorek 7:30 – 16:00, piątek 7:30 – 15:00	Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie	poniedziałek w godz. 13:00 – 17:00, wtorek w godz. 9:00 – 13:00, środa w godz. 14:00 – 18:00, czwartek w godz. 11:00 – 15:00, piątek w godz. 9:00 – 13:00. W okresie letnim: lipiec – sierpień punkt funkcjonuje codziennie w godz. 11:00 – 15:00